



(<https://careerandlive.nl>)

✉ info@careerandlive.nl (mailto:info@careerandlive.nl)

☎ 0800 0201

060

f t in

(<https://www.facebook.com/careerandlive/>)





07 Minder samenwerken zorgt voor meer productiviteit (https://careerandlive.nl/minder-samenwerken-zorgt-voor-meer-productiviteit/)

jan (https://careerandlive.nl/minder-samenwerken-zorgt-voor-meer-productiviteit/)

Tags: HBR Collaboratie Overload (https://Careerandlive.NL/Tag/Hbr-Collaboratie-Overload/), Meer Productiviteit (https://Careerandlive.NL/Tag/Meer-Productiviteit/), Minder Stress (https://Careerandlive.NL/Tag/Minder-Stress/), Ning Li (https://Careerandlive.NL/Tag/Ning-Li/), Rob Cross (https://Careerandlive.NL/Tag/Rob-Cross/), Teamwork (https://Careerandlive.NL/Tag/Teamwork/)

productiviteit/)

We werken te veel samen!

Minder samenwerken zorgt voor meer productiviteit. Dat klinkt bizar. We ervaren veel werkdruk en werkstress. We denken dat teamwork dat leek de sleutel tot succes te zijn. Maar wat blijkt, we werken te veel samen. We zijn meer dan 50% van de tijd bezig met teamwork. Dit blijkt uit onderzoek van [Rob Cross, professor of management University of Virginia's McIntire School of commerce](http://www.robcross.org/consortia_leadership_effectiveness.htm) (http://www.robcross.org/consortia_leadership_effectiveness.htm) Dat is niet goed voor onze productiviteit, ons

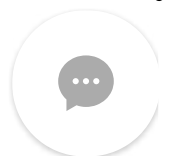


Dat klinkt in eerste instantie bizar. Dat vond ik ook toen ik de nederlandsche versie van de Harvard Business Review las "Collaborative overload" (https://hbr.org/2016/01/collaborative-overload) Samenwerken in teamverband de oplossing was? Vol interesse in dit onderwerp werkdruk en werkstress gekoppeld aan minder productiviteit is zo logisch, dat ik verbaasd was ik nog nooit op een dergelijke manier

De "extra miler" in het team

25% tot 35% van de samenwerkende activiteiten die waarde toevoegt komt van slechts 5% van de medewerkers. [Rob Cross](#) spreekt over een "extra miler" die de resultaten van een team enorm kan opstuwten, echter ten koste van zijn eigen tijd. Er is een verschil tussen 3 soorten "collaborative resources" die individuele medewerkers investeren: informational, social en "extra milers"; mensen zoeken of kijken niet zelf, maar vragen hulp aan de bekende 'extra- milers', en iets dat misschien wel 30 minuten tijdsinvestering voor beide partijen. Overigens blijkt dat vrouwen meer last hebben van het inzetten van "extra milers" meer genegen te anderen te ondersteunen als daar behoefte aan is, wat weer tijd en energie kost. Mannen blijken

Wat is de oplossing?



Het klinkt allemaal dramatisch en heftig, maar het is volgens mij wel een sleutel tot het verlagen van de enorme zorgen dat we minder samenwerken! Hoe krijgen we dat dan voor elkaar? Managers moeten leren om samenwe mensen efficiënt en effectief samenwerking. Een oplossing die in het artikel staat en die mij aanspreekt, is het aar functies bestaan al in sommige ziekenhuizen en blijken verbazingwekkend goed te werken. Dus voor 2016: mind en efficiënter samenwerker, de juiste dingen aan de juiste mensen vragen voor de juiste reden. Degene die vaak ademen, pauze nemen en NEE zeggen. Voor mij was dit artikel een paradigma shift! Stof genoeg tot nadenken. I (<https://careerandlive.nl/workshops-en-trainingen/werkstress-druk-zijn-is-een-keuze/>) of inspiratiesessie (<http://lunchlezingen/>) met je team hierover? Mail naar info@careerandlive.nl (<mailto:info@careerandlive.nl>)

'Less is more' in plaats van 'mc

Annemie Schuitemaker

← **Vorige bericht** (<https://careerandlive.nl/congres-interne-communicatie-op-19-april-o-a-met->

Volgende b

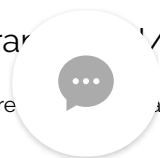
Zoeken

Site Categoriën

- ▶ Actualiteiten (<https://careerandlive.nl/category/actualiteiten/>) (122)
- ▶ Apps en Websites (<https://careerandlive.nl/category/apps-en-websites/>) (5)
- ▶ Blog (<https://careerandlive.nl/category/blog/>) (94)
- ▶ Boeken en onderzoeken (<https://careerandlive.nl/category/boeken-en-onderzoeken/>) (21)
- ▶ Filmpjes (<https://careerandlive.nl/category/filmpjes/>) (39)

Tag Cloud

#WWVW (<https://careerandlive.nl/tag/www/>) Aaltje Vincent (<https://careerandlive.nl/tag/aaltje-vin/>)
 Career & Live (<https://careerandlive.nl/tag/career-live/>) check je werkstress (<https://careerandlive.nl/tag/check-je-werkstress/>)
 cirkel van werk privé management (<https://careerandlive.nl/tag/cirkel-van-werk-prive-management/>) daniel levitin (<https://careerandlive.nl/tag/daniel-levitin/>)



[digital detox day](https://careerandlive.nl/tag/digital-detox-day/) (<https://careerandlive.nl/tag/digital-detox-day/>)
 [druk](https://careerandlive.nl/tag/druk/) (<https://careerandlive.nl/tag/druk/>)
 [focus](https://careerandlive.nl/tag/focus/) (<https://careerandlive.nl/tag/focus/>)
[HNW](https://careerandlive.nl/tag/hnw/) (<https://careerandlive.nl/tag/hnw/>)
 [Jobmarketing 2.0](https://careerandlive.nl/tag/jobmarketing-2-0/) (<https://careerandlive.nl/tag/jobmarketing-2-0/>)
 [just Live it](https://careerandlive.nl/tag/just-live-it/) (<https://careerandlive.nl/tag/just-live-it/>)
[Kim Spinder](https://careerandlive.nl/tag/kim-spinder/) (<https://careerandlive.nl/tag/kim-spinder/>)
 [Leslie Perlow](https://careerandlive.nl/tag/leslie-perlow/) (<https://careerandlive.nl/tag/leslie-perlow/>)
 [LOF](https://careerandlive.nl/tag/lof/) (<https://careerandlive.nl/tag/lof/>)
[loopbaanadvies](https://careerandlive.nl/tag/loopbaanadvies/) (<https://careerandlive.nl/tag/loopbaanadvies/>)
 [minder Multitasken](https://careerandlive.nl/tag/minder-multitasken/) (<https://careerandlive.nl/tag/minder-multitasken/>)
[multitasken](https://careerandlive.nl/tag/multitasken/) (<https://careerandlive.nl/tag/multitasken/>)
[nationale digital detox dag](https://careerandlive.nl/tag/nationale-digital-detox-dag/) (<https://careerandlive.nl/tag/nationale-digital-detox-dag/>)
 [netwerken](https://careerandlive.nl/tag/netwerken/) (<https://careerandlive.nl/tag/netwerken/>)
[nvab richtlijnen werk privé balans](https://careerandlive.nl/tag/nvab-richtlijnen-werk-prive-balans/) (<https://careerandlive.nl/tag/nvab-richtlijnen-werk-prive-balans/>)
 [omdenken](https://careerandlive.nl/tag/omdenken/) (<https://careerandlive.nl/tag/omdenken/>)
[ontstressen](https://careerandlive.nl/tag/ontstressen/) (<https://careerandlive.nl/tag/ontstressen/>)
 [outplacement](https://careerandlive.nl/tag/outplacement/) (<https://careerandlive.nl/tag/outplacement/>)
 [Positieve Psychologie](https://careerandlive.nl/tag/positieve-psychologie/) (<https://careerandlive.nl/tag/positieve-psychologie/>)
[privé werk](https://careerandlive.nl/tag/privé-werk/) (<https://careerandlive.nl/tag/privé-werk/>)
 [privé stress](https://careerandlive.nl/tag/privé-stress/) (<https://careerandlive.nl/tag/privé-stress/>)
 [smartphone verslaving](https://careerandlive.nl/tag/smartphone-verslaving/) (<https://careerandlive.nl/tag/smartphone-verslaving/>)
[stress](https://careerandlive.nl/tag/stress/) (<https://careerandlive.nl/tag/stress/>)
 [SWING](https://careerandlive.nl/tag/swing/) (<https://careerandlive.nl/tag/swing/>)
[theo compennolle](https://careerandlive.nl/tag/theo-compennolle/) (<https://careerandlive.nl/tag/theo-compennolle/>)
 [TNO werkdruk](https://careerandlive.nl/tag/tno-werkdruk/) (<https://careerandlive.nl/tag/tno-werkdruk/>)
[Vitaliteit](https://careerandlive.nl/tag/vitaliteit/) (<https://careerandlive.nl/tag/vitaliteit/>)
 [week van de werkdruk](https://careerandlive.nl/tag/week-van-de-werkstress/) (<https://careerandlive.nl/tag/week-van-de-werkstress/>)
 [werkdruk](https://careerandlive.nl/tag/werkdruk/) (<https://careerandlive.nl/tag/werkdruk/>)
[werkdruk TNO](https://careerandlive.nl/tag/werkdruk-tno/) (<https://careerandlive.nl/tag/werkdruk-tno/>)
 [werk privé](https://careerandlive.nl/tag/werk-prive/) (<https://careerandlive.nl/tag/werk-prive/>)
[werk privé balans](https://careerandlive.nl/tag/werk-prive-balans/) (<https://careerandlive.nl/tag/werk-prive-balans/>)
 [werk privé balans test](https://careerandlive.nl/tag/werk-prive-balans-test/) (<https://careerandlive.nl/tag/werk-prive-balans-test/>)
[werkdruk](https://careerandlive.nl/tag/werkstress/) (<https://careerandlive.nl/tag/werkstress/>)
 [worklife balance](https://careerandlive.nl/tag/worklife-balance/) (<https://careerandlive.nl/tag/worklife-balance/>)
[work life balance](https://careerandlive.nl/tag/work-life-balance/) (<https://careerandlive.nl/tag/work-life-balance/>)
 [work life choic](https://careerandlive.nl/tag/work-life-choic/) (<https://careerandlive.nl/tag/work-life-choic/>)

Archieven

- ▶ april 2018 (<https://careerandlive.nl/2018/04/>) (1)
- ▶ februari 2018 (<https://careerandlive.nl/2018/02/>) (1)
- ▶ januari 2018 (<https://careerandlive.nl/2018/01/>) (4)
- ▶ december 2017 (<https://careerandlive.nl/2017/12/>) (2)
- ▶ november 2017 (<https://careerandlive.nl/2017/11/>) (1)
- ▶ oktober 2017 (<https://careerandlive.nl/2017/10/>) (2)
- ▶ augustus 2017 (<https://careerandlive.nl/2017/08/>) (1)
- ▶ juli 2017 (<https://careerandlive.nl/2017/07/>) (1)
- ▶ juni 2017 (<https://careerandlive.nl/2017/06/>) (1)
- ▶ mei 2017 (<https://careerandlive.nl/2017/05/>) (3)
- ▶ april 2017 (<https://careerandlive.nl/2017/04/>) (4)
- ▶ maart 2017 (<https://careerandlive.nl/2017/03/>) (4)



- ▶ februari 2017 (<https://careerandlive.nl/2017/02/>) (4)
- ▶ januari 2017 (<https://careerandlive.nl/2017/01/>) (2)
- ▶ december 2016 (<https://careerandlive.nl/2016/12/>) (4)
- ▶ november 2016 (<https://careerandlive.nl/2016/11/>) (4)
- ▶ oktober 2016 (<https://careerandlive.nl/2016/10/>) (6)
- ▶ september 2016 (<https://careerandlive.nl/2016/09/>) (3)
- ▶ augustus 2016 (<https://careerandlive.nl/2016/08/>) (6)
- ▶ juli 2016 (<https://careerandlive.nl/2016/07/>) (1)
- ▶ juni 2016 (<https://careerandlive.nl/2016/06/>) (3)
- ▶ mei 2016 (<https://careerandlive.nl/2016/05/>) (4)
- ▶ april 2016 (<https://careerandlive.nl/2016/04/>) (4)
- ▶ maart 2016 (<https://careerandlive.nl/2016/03/>) (4)
- ▶ februari 2016 (<https://careerandlive.nl/2016/02/>) (4)
- ▶ januari 2016 (<https://careerandlive.nl/2016/01/>) (7)
- ▶ december 2015 (<https://careerandlive.nl/2015/12/>) (2)
- ▶ november 2015 (<https://careerandlive.nl/2015/11/>) (4)
- ▶ oktober 2015 (<https://careerandlive.nl/2015/10/>) (8)
- ▶ augustus 2015 (<https://careerandlive.nl/2015/08/>) (3)
- ▶ juli 2015 (<https://careerandlive.nl/2015/07/>) (1)
- ▶ juni 2015 (<https://careerandlive.nl/2015/06/>) (11)
- ▶ mei 2015 (<https://careerandlive.nl/2015/05/>) (65)
- ▶ april 2015 (<https://careerandlive.nl/2015/04/>) (1)
- ▶ februari 2015 (<https://careerandlive.nl/2015/02/>) (2)
- ▶ januari 2015 (<https://careerandlive.nl/2015/01/>) (3)
- ▶ december 2014 (<https://careerandlive.nl/2014/12/>) (1)
- ▶ november 2014 (<https://careerandlive.nl/2014/11/>) (1)
- ▶ oktober 2014 (<https://careerandlive.nl/2014/10/>) (2)
- ▶ september 2014 (<https://careerandlive.nl/2014/09/>) (1)
- ▶ juli 2014 (<https://careerandlive.nl/2014/07/>) (2)
- ▶ juni 2014 (<https://careerandlive.nl/2014/06/>) (1)
- ▶ mei 2014 (<https://careerandlive.nl/2014/05/>) (1)
- ▶ maart 2014 (<https://careerandlive.nl/2014/03/>) (2)



- ▶ februari 2014 (<https://careerandlive.nl/2014/02/>) (1)
- ▶ december 2013 (<https://careerandlive.nl/2013/12/>) (2)
- ▶ november 2013 (<https://careerandlive.nl/2013/11/>) (2)
- ▶ oktober 2013 (<https://careerandlive.nl/2013/10/>) (1)
- ▶ september 2013 (<https://careerandlive.nl/2013/09/>) (1)
- ▶ augustus 2013 (<https://careerandlive.nl/2013/08/>) (2)
- ▶ juni 2013 (<https://careerandlive.nl/2013/06/>) (1)
- ▶ mei 2013 (<https://careerandlive.nl/2013/05/>) (2)
- ▶ april 2013 (<https://careerandlive.nl/2013/04/>) (2)
- ▶ maart 2013 (<https://careerandlive.nl/2013/03/>) (1)
- ▶ februari 2013 (<https://careerandlive.nl/2013/02/>) (2)
- ▶ januari 2013 (<https://careerandlive.nl/2013/01/>) (2)
- ▶ december 2012 (<https://careerandlive.nl/2012/12/>) (1)
- ▶ oktober 2012 (<https://careerandlive.nl/2012/10/>) (1)
- ▶ september 2012 (<https://careerandlive.nl/2012/09/>) (1)
- ▶ augustus 2012 (<https://careerandlive.nl/2012/08/>) (1)
- ▶ juni 2012 (<https://careerandlive.nl/2012/06/>) (3)
- ▶ mei 2012 (<https://careerandlive.nl/2012/05/>) (3)
- ▶ april 2012 (<https://careerandlive.nl/2012/04/>) (2)
- ▶ februari 2012 (<https://careerandlive.nl/2012/02/>) (2)
- ▶ januari 2012 (<https://careerandlive.nl/2012/01/>) (1)
- ▶ december 2011 (<https://careerandlive.nl/2011/12/>) (1)
- ▶ november 2011 (<https://careerandlive.nl/2011/11/>) (3)
- ▶ oktober 2011 (<https://careerandlive.nl/2011/10/>) (2)

Twitter Feed!



Inspiratie

Blog (<https://careerandlive.nl/category/blog/>)

Boeken en onderzoeken (<https://careerandlive.nl/category/boeken-en-onderzoeken/>)

Filmpjes (<https://careerandlive.nl/category/filmpjes/>)



(<https://www.blikopwerk.nl/keurmerk/dienstverleners/career-kids-career-live-en>)

Inschrijffnummer KVK 30188577 - BTW Nr 815781684B01 - Bankrekening: Iban.

NL58RABO0381019861/BIC. RABONL2U - Career & Live is onderdeel van Career & Kids BV.

f (<https://www.facebook.com/careerandlive>)

in (<https://www.linkedin.com/company/careerandlive>)

